



SPEAKER PROFILE

**Sabine Heß**

**Next Level Networking  
für moderne Führungskräfte**

## SPEAKER PROFILE

# Wer ist Sabine Heß?



## About me

Was wäre, wenn Networking kein Pflichtprogramm wäre, sondern der Schlüssel zu Empowerment, Selbstwirksamkeit und gesunder Führungskultur?

Ich bin Sabine Heß – Autorin von „**Die Kunst des Bittens**“ (Murmann Verlag, 2024), Keynote Speakerin und Beraterin.

In meinen Keynotes (vor 20 - 1000 Menschen) verbinde ich Empowerment mit moderner Netzwerkkultur. Denn, wer Beziehungen bewusst gestaltet, sich authentisch und klar positioniert und den Mut hat zu bitten, stärkt nicht nur sein Netzwerk – sondern seine Wirksamkeit.

Ich arbeite mit:

- Unternehmen, die Empowerment-Programme unterstützen
- HR- & Leadership-Formaten, die Verbindungskompetenz stärken wollen
- Kongressen und Konferenzen, die Networking neu denken
- Female-Leadership-Formaten
- Community-Events

Der Spiegel hat mich in einem Interview gefragt, ob mir Networking in die Wiege gelegt worden ist. Meine Antwort: „Nein – auch wenn meine Eltern immer sehr starke Persönlichkeiten waren, war ich früher fast ein bisschen schüchtern.“

**Wir können das lernen!”**

**„Wenn wir in der Lage sind, eine Idee zum richtigen Zeitpunkt bei den richtigen Personen zu platzieren, sie für unser Anliegen zu begeistern und ggfs. um Unterstützung zu bitten, sind auch große Visionen möglich.“**

**- Sabine Heß, Keynote Speakerin, Autorin und Beraterin**



<https://www.linkedin.com/in/sabineheß/>



[www.sabinehess.com](http://www.sabinehess.com)



[sabine@sabinehess.com](mailto:sabine@sabinehess.com)



+49-174 - 30 59 58 6

Pressestimmen

managerSeminare

SPIEGEL

Working Women

Brigitte

Hamburger Abendblatt

tina

FUNDRAISING  
magazin

Mallorca  
Magazin

# Worüber ich spreche



## Next Level Networking: Wie die Kunst des Bittens dein Shortcut zum Erfolg wird

### In dieser Keynote geht es u.a. um

- Wusstest du, dass jede dritte Person Networking als Herausforderung empfindet und 54 % der Menschen es schwerfällt, um Hilfe zu bitten?
- Wie wir uns über gleiche Werte verbinden und mit Mut, Klarheit und der Kraft der Bitte unser Netzwerk aktivieren und unsere Visionen Wirklichkeit werden lassen.

### Für wen ist dieser Vortrag geeignet:

Alle Menschen, die echte Verbindungen aufbauen möchten - von Herz zu Herz.

## Next Level Networking: Mit Leichtigkeit verbinden, im Herzen berühren und mutig um Unterstützung bitten

### In dieser Keynote geht es u.a. um

- Wie wir Menschen finden, die unsere Werte teilen und den Mut entwickeln, sie um Unterstützung zu bitten
- Welche Softskills helfen, unser Netzwerk auszubauen.
- Wie wir langfristige Beziehungen aufbauen.

### Für wen ist dieser Vortrag geeignet:

Für erfahrene Führungskräfte, die Networking nicht als das Sammeln von Kontakten verstehen sondern echte, langfristige Beziehungen aufbauen wollen.

## Self-Empowerment: Innere Stärke, Mut und Selbstvertrauen aufbauen.

### In dieser Keynote geht es u.a. um

- Warum Mut und Selbstvertrauen im Berufsleben wichtig sind.
- Welche Hindernisse uns im Weg stehen.
- Ein Mindset, das uns für mehr innere Stärke helfen kann.
- Wie eine optimale Voreritung aussieht.
- 4 Softskills für Self-Empowerment.

### Für wen ist dieser Vortrag geeignet:

Für Menschen in Unternehmen aller Ebenen, die sich mutig für gute Ideen und innovative Lösungen einsetzen möchten.

## Kommunikation als Team-Booster. Die Fähigkeit aufeinander zuzugehen und abteilungsübergreifende Verbindungen aufzubauen

### In dieser Keynote geht es u.a. um

- Kommunikationen als Brücke zwischen Abteilungen.
- Wie wir uns innerhalb des Unternehmens ein eigenes Netzwerk aufbauen können.
- Mut zur Begegnung: Wie wir uns selbst empowern können, um gute Idee hervorzubringen.

### Für wen ist dieser Vortrag geeignet:

Für Leader, die eine Kultur schaffen wollen, in der Menschen aufeinander zugehen.

KEYNOTES & PODCASTS & andere

# Lust auf mehr ? Hier gibt es Einblicke in meine Arbeit!



**Zum Buch:** Wir alle brauchen Aufmerksamkeit und Unterstützung, um unser Herzensprojekt zu realisieren. Die **Autorin Sabine Heß** greift auf jahrelange praktische Erfahrung im Bereich Marketing, Vertrieb und Fundraising zurück. Es gelingt ihr, diesen **Erfahrungsschatz** in einleuchtenden Tipps und einer Art Toolbox mit vielen Geschichten aus ihrem Berufsleben festzuhalten.



Bitten lernen von Spendensammlerin

## »Herumeiern ist schlimmer als dreist sein«

Den meisten Menschen fällt es schwer, andere um etwas zu bitten. Sabine Heß sagt: Wer seine Komfortzone verlässt, hat gute Chancen auf Unterstützung. Hier erklärt sie, wie sie sich auf Bittgespräche vorbereitet. Und was gar nicht geht.

Ein Interview von **Maren Hoffmann**

13.03.2024, 06.24 Uhr



**Weitere Podcasts mit mir findest du auf Spotify.**